

Je bescheiden opstellen is slecht voor je carrière: zo val je wél op (zonder arrogant te zijn)

Gepubliceerd op www.Intermediair.nl

Geschreven door Robert Heeg

7 augustus 2025

Een compliment ontvangen zou een mooi moment moeten zijn. Toch voelen veel mensen zich er ongemakkelijk bij. 'Ach, het stelt niks voor,' antwoorden ze vaak reflexmatig. Maar wie zichzelf structureel kleiner maakt kan onzichtbaar worden op de werkvloer, waarschuwt coach Ingrid Bannink.

Complimenten zijn belangrijk, we hebben ze hard nodig. Volgens [Ingrid Bannink](#) is die behoefte aan waardering diep menselijk. 'Iedereen wil van betekenis zijn, iets bijdragen. We willen gezien, gehoord en gewaardeerd worden. Complimenten zijn daar een directe uiting van.' Maar als we ze krijgen, reageren veel mensen afwijzend of ongemakkelijk. Dat verklaart zij deels vanuit onze cultuur. 'In Nederland hebben we een diepgewortelde aversie tegen borstklopperij. Bescheidenheid is de norm.'

Onzeker door complimenten

Onzekerheid speelt ook een rol bij het ontvangen van een pluim, aldus Bannink. 'Mensen twijfelen soms of het compliment wel oprecht is. Of ze vinden dat het 'gewoon hun werk' is en begrijpen niet waarom ze er een compliment voor krijgen. Daardoor nemen ze het niet serieus.' Ze weet uit eigen ervaring hoe lastig het kan zijn. 'Ik kwam ooit in een nieuwe jurk naar het werk. Iemand zei: 'Wat een mooie jurk!' Waarop ik meteen antwoordde: 'Ach, gewoon iets van de H&M hoor.' Terwijl ik er stiekem hartstikke trots op was. Daarmee doe je volgens op zo'n moment niet alleen jezelf tekort, maar ook de ander. Want die denkt de volgende keer: nou, laat maar.'

Valse bescheidenheid kan je carrière remmen

Volgens Bannink is er niets mis met oprechte bescheidenheid. 'Bescheiden mensen worden vaak aardiger gevonden, dat blijkt zelfs uit onderzoek. Maar zodra het doorslaat naar valse bescheidenheid, kan het belemmerend werken. Als jij in een project een belangrijke rol hebt gespeeld maar je benoemt het niet, dan weten anderen dat ook niet. En dan wordt het lastig om door te groeien.'

Zelf merkte ze dat toen ze, na een carrière als leidinggevende bij banken en verzekeraars, als zelfstandig coach startte. 'De eerste twee jaar stond er geen foto van mij op mijn website. Dat vond ik niet nodig. Tot iemand zei: 'Joh, ze komen voor *jou*. Laat jezelf zien.' Toen ik dat deed, kreeg ik ook direct meer aanmeldingen.' Bannink ziet het vaker gebeuren: 'Mensen vinden het lastig om zichzelf zichtbaar te maken, vooral als ze zijn opgegroeid met het idee dat [hard werken](#) vanzelf beloond wordt. Maar zo werkt het niet altijd in organisaties. Je moet af en toe ook laten zien wat je doet.'